

FP&P

Masterclasses

Verdieping & Verbinding



Masterclasses: Verdieping & Verbinding

Wil jij jezelf verdiepen om zo nog meer verbinding te kunnen maken met anderen en met jezelf? Onze Masterclasses gaan in op specifieke skills die jou verder brengen in je dagelijkse praktijk. En het zijn niet voor niets Masterclasses. We gaan diep in op de materie en geven je direct handvatten om alles wat je leert in de praktijk toe te passen. Onze experts en professionele trainers halen alles uit deze dag. Benieuwd wat deze Masterclass jou gaat brengen?

Wat is een Masterclass?

Onze Masterclass is een verdiepende dag gericht op een specifiek onderwerp dat relevant is voor jou als onderhandelaar. Elke Masterclass wordt gegeven door een trainer en een Master (expert) op het onderwerp die er samen voor zorgen dat je na afloop concrete handvatten hebt die je direct in de praktijk kunt brengen! Deze dag is een unieke beleving en een geweldige ervaring waar plezier, verbinding en verdieping met elkaar samenkomen.

Voor wie zijn deze Masterclasses bedoeld?

Ben jij al wat verder in je carrière en geef je leiding aan een team of voer je regelmatig onderhandelingsgesprekken? Heb je al een goed bewustzijn ontwikkeld op je eigen gedrag, je patronen, je kwaliteiten en je valkuilen, maar zoek je nog verdere verdieping in jezelf begrijpen? Wil je jouw vaardigheden verder ontwikkelen? Dan is deze Masterclass wellicht iets voor jou. De Masterclass sluit aan op onze training 'Open Onderhandelen' en de Harvard methode.

Om te beginnen bij het begin...

- De groep bestaat uit maximaal 24 personen met 2 trainers;
- Wij creëren een veilige omgeving waarin deelnemers en trainers weten wat zij van elkaar mogen verwachten en waarop zij elkaar kunnen aanspreken;
- Jouw vragen, dilemma's en doelen zetten we vooraf op papier, zodat we samen achteraf kunnen toetsen of de training zijn doel heeft bereikt.
- Je ontvangt voor elke Masterclass de nodige literatuur (in de vorm van een relevant boek, artikel of whitepaper) op basis waarvan jouw voorbereiding begint.

Welke Masterclasses zijn er?

Twee keer per jaar geven we de volgende Masterclasses:

- **Weerstand als kans**
- **Creatiekracht ontketenen**
- **Feedback om te groeien**

Wat kun je verwachten?

- Bepalen van jouw leerdoelen
- Visie op het onderwerp
- Kennisoverdracht en inzichten
- Lunch
- Praktische oefeningen, theorie & tools
- Inspiratie en plezier
- Uitproberen van jouw nieuwe expertise

Masterclass:

Weerstand als kans

We herkennen het allemaal. Je bent enthousiast, je denkt er bijna te zijn, en dan loop je ergens vast: weerstand. En dat brengt nogal wat teweeg... van negatieve spanningen tot ingewikkelde relaties. Weerstand is overal en lijkt ons alleen maar te belemmeren. Maar is weerstand wel zoiets negatiefs als we meestal denken? Wat we vaak niet weten, is dat weerstand juist een signaal is van iets wat zichtbaar heel belangrijk is. Een kans om de negatieve energie die vrijkomt om te zetten in iets waardevols. Zodat de weerstand juist resulteert in positieve energie. Maar daar heb je wel wat inzicht voor nodig. In deze Masterclass krijg je dat inzicht en leer je hoe je weerstand juist als kans kunt zien.

We zoeken met jou antwoorden op vragen als: Waar komt weerstand vandaan? Hoe denk je over weerstand? Wat voel je als het er is? Hoe reageert je lichaam? En als dat allemaal tegelijk aanwezig is, wat is dan het effect op de ander? Welke reactie bij de ander ontstaat er en waarom zou dat zo zijn?

Wat brengt deze Masterclass je?

- Een **frisse** kijk en **vernieuwd** perspectief op weerstand en de emoties die daarbij vrijkomen
- **Ervaren** wat weerstand bij jou teweegbrengt en waar het vandaan komt
- Herkennen en kunnen benoemen van weerstand
- **Bewustwording** over de impact van emoties en hoe weerstand jouw wereld kan beïnvloeden.
- Beter worden in het **uitten** van jouw binnenwereld, op een manier die de ander verstaat
- Leren hoe je **in contact** komt met de binnenwereld van anderen
- **Verbinding** en **begrip**, meer **openheid**
- Van en met elkaar leren om **weerstand om te zetten** in iets waardevols
- Nog beter kunnen **luisteren**
- Helderheid over **intenties** vs. **oplossingen**
- **Handvatten** die je kunt toepassen in de praktijk

Is deze Masterclass iets voor jou?

Heb jij in je werk regelmatig te maken met weerstand en zie je het als een uitdaging om hier goed mee om te gaan? We helpen je graag om nog dichter bij je eigen gevoelens en die van een ander te komen om zo weerstand juist om te zetten in positieve energie.

Zo leer je jezelf én anderen beter te begrijpen als het even wat minder soepel loopt. Je wordt bewuster van de plussen en minnen van jouw emoties. Je ervaart hoe het is om weerstand te omarmen en juist als kans te benutten.

*"Remember that the airplane takes off **against** the wind, not **with** it"*

Henry Ford

Kennismaken met onze Master: Robert Jan Steinmetz

"Wat heb ik zelf nog veel te leren op dit onderwerp, hahaha! Dan er maar les in geven! Weerstand ken ik als geen ander, mijn lijf schreeuwt het soms uit maar daarmee kom ik niet zo ver. Dus hoe zet ik al die energie nou in om er samen met de ander weer iets moois van te maken? Leerzaam toch?"



Masterclass:

Creatiekracht ontketenen

Kansen creëren en leren om meer mogelijk te maken. Dat is een bijzondere uitdaging. In deze masterclass leer je om anders te kijken om zo tot creatieve en innovatieve oplossingen te komen. Weg uit je routine om zo verbeteringen te kunnen realiseren.

Niet vernieuwen als doel op zich maar juist vernieuwend kijken naar alledaagse structuren die wellicht een frisse blik kunnen gebruiken. Door dat creatieve stukje brein te triggeren kom je tot verrassende inzichten en tot nieuwe oplossingen die jou, je team en de organisatie vooruit helpen. De kracht om te creëren zit in je, nog meer je denkt!

Wat brengt deze Masterclass je?

- **Inspiratie en concrete ideeën** om jouw probleem of uitdaging op te lossen
- Extra **vertrouwen** op je eigen creativiteit
- Het **leren aanspreken** van de juiste energie en mind-set die jou helpen creatief te zijn
- Het **inzichtelijk krijgen** van het lichamelijke proces dat schuilt achter creativiteit
- Het **ervaren** van de toegevoegde waarde van creativiteit in jouw dagelijkse werkzaamheden
- Een **ontdekkingstocht** in jouw eigen creatieve proces
- Een **wetenschappelijke basis** die jou grip geeft op het maken van creatieve connecties tussen de aanwezige elementen, om zo oplossingsgericht te denken
- Een moment om **stil te staan bij het proces**, en je creativiteit te (her)ontdekken
- **Concrete handvatten** om creatief na te denken
- **Plezier en verbinding** met anderen

Is deze Masterclass iets voor jou?

Deze Masterclass is bedoeld voor mensen die herkennen dat creativiteit essentieel is in elke onderhandeling (ook privé) maar het soms lastig vinden om dit aan te spreken.

Wij helpen je om jouw blokkades te ontdekken en de kracht van creativiteit nog beter te benutten. Samen nemen we de stappen die nodig zijn om jouw route naar meer creatiekracht te ontketenen.

"Ik heb alles geprobeerd betekent in de praktijk best vaak: ik heb een of twee dingen best vaak geprobeerd"

Floris Verbeij

Kennismaken met onze Master: Floris Verbeij

"Creativiteit is geen nice-to-have, maar een voorwaarde om de volle breedte van het bestaan te kunnen omarmen. Een voorwaarde die in elk van ons gelukkig aanwezig is. Het feit dat de creatieve gedachte "maar ik ben helemaal niet creatief" je succesvol van al je creativiteit berooft, is misschien wel hét bewijs van hoe succesvol onze verbeeldingskracht doorlopend mogelijkheden creëert of ontnemt".



Masterclass:

Feedback om te groeien

Om de beste versie van onszelf te zijn, hebben we soms anderen nodig. Feedback is een essentieel communicatiemiddel op werk, maar wordt helaas te vaak verkeerd begrepen. Dat is niet vreemd, maar wel zonde. Feedback kan beladen, spannend en ongemakkelijk zijn. Tijdens deze Masterclass behandelen we verschillende soorten feedback en oefenen we met het effectief overbrengen van de boodschap.

En er is meer... Want waar de meeste trainingen stoppen, gaan wij door. Vanzelfsprekend is het makkelijker om feedback te geven dan te krijgen. Vanuit die gedachte gaan we samen ontdekken hoe jij zelf meer uit feedback van anderen kunt halen. Zodat je feedback juist vertaalt naar waardevolle inzichten zodat jij beter gaat presteren als persoon en als team. Zo kun jij binnenkort oprecht zeggen: "Thanks for the Feedback!"

Wat brengt deze Masterclass je?

- Een heldere **visie** op de verschillende soorten van feedback en de uitdagingen die ermee gepaard gaan
- Door **oefening** ervaren hoe deze verschillen werken, en hoe je met de uitdagingen kunt omgaan
- Een kijkje in eigen keuken: **inzichten** in jouw eigen spanning & weerstand op feedback
- Praktische tips en **handvatten** voor een gestructureerd feedback gesprek
- Meer (**zelf**)**vertrouwen** als het gaat over feedback geven en ontvangen
- Een **growth mind-set** om van en met anderen te blijven leren en actiever om feedback te vragen
- **Plezier en verbinding** met anderen

Is deze Masterclass iets voor jou?

Vind je feedback uitgekauwd, heb je al eens een feedbacktraining gevolgd en lukt het toch allemaal niet in de praktijk? Of zit je er misschien gewoon niet altijd op te wachten! Juist dan is deze training voor jou interessant. En kunnen we jou helpen meer uit feedback te halen, om zo jezelf een ontwikkel boost te geven. In deze Masterclass helpen we je tot verrassende inzichten te komen en geven we jou de handvatten die je zoekt om meer impact te creëren.

"Feedback is the breakfast of champions"

Ken Blanchard

Kennismaken met onze Master: Hanneke Sweep-Roefs

"En of feedback een cadeautje is en zeker kan het schuren... Weten hoe je feedback kan gebruiken om te groeien en nog meer over jezelf leren is een kunst. Zelf leer ik ook nog steeds over "feedback geven en ontvangen". Makkelijk? Zeker niet. Gun jij jezelf dit cadeautje om inzichten te krijgen? Hoe reageer jij nu echt op feedback? Ik nodig je uit om dit samen te ervaren."



Ten slotte...

Als trainers stoppen wij pas als je 100% tevreden bent over wat je hebt bereikt en je antwoord hebt gekregen op de door jou gestelde vragen. Soms leidt dit tot een gesprek na afloop van de Masterclass, een enkele keer tot een vervolgesprek enige tijd later. Je bent hiervoor altijd welkom op ons kantoor.

Kosten en inschrijven

De kosten voor deelname aan een Masterclass zijn €750 per persoon (exclusief BTW) inclusief arrangement. Je kunt uiteraard aan meerdere Masterclasses deelnemen

Inschrijven

Vragen of meer informatie?

Ben je benieuwd naar deze Masterclasses of wil je meer informatie? Neem dan contact met ons op via fpnp@fpnp.nl of bel naar +31 (0)344 714 381

Lifelong Learning Event

Jaarlijks organiseren wij voor alle deelnemers aan onze trainingen een inspirerend evenement om zo jouw ontwikkeling in beweging te houden. Met gastsprekers staan we stil bij innovaties op het gebied van het brein, technologie en cultuur. We sluiten deze middag af met een borrel.

FP&P

Frits Philips jr. & Partners
Hoofdstraat 71
3971 KD Driebergen-Rijsenburg

+31 (0)344 714 381
fpnp@fpnp.nl
www.fpnp.nl

[Route in Google Maps](#)
Je kan parkeren achter ons kantoor.

Steengoed jezelf zijn

Wil jij steengoed jezelf zijn? Steengoed in wat je voelt, denkt en doet. Dichtbij jezelf! Wil jij weten waar het stroomt en waar het schuurt? Zodat je de juiste weg kiest die je dichterbij je doelen brengt.

Wij volgen geen standaardroutes maar creëren samen een nieuwe weg. Een weg waar jouw wensen en verlangens de ruimte krijgen zodat je doelbewust verder kunt. Mooie doelen bereik je niet zomaar, daar is lef en liefde voor nodig.

Onze missie

Wij willen graag een steentje bijdragen aan een betere wereld. Dat doen we door jou en jouw team in beweging te brengen.